

Директор
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.
Виттенбурга
/ Габай.З.В./

МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецел-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
ТТК № 36/1	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,10	5,00	18,00	132	0,40
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53	0,00
ТТК № 44/1	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,20	1,90	14,50	84	0,56
Итого			350	5,80	7,40	44,10	269	0,96
II Завтрак								
ТТК № 38/1	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4,40	3,80	6,00	75	1,48
Итого			150	4,40	3,80	6,00	75	1,48
Обед								
ТТК № 178/1	178/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,50	2,10	3,50	34	0,00
ТТК № 71/1	71/1	РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	1,80	5,80	6,80	95	5,30
ТТК № 142/1	142/1	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	6,00	2,90	6,80	77	0,00
ТТК № 127/1	127/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,70	3,70	16,70	107	10,30
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53	0,00
ТТК № 113/1	113/1/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0,50	0,00	24,80	102	1,40
Итого			590	13,30	15,20	80,50	512	17,00
Полдник								
ТТК № 182/1	182/1	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	5,80	7,00	10,20	133	0,06
ТТК № 133/1	133/1	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1,00	3,50	9,30	72	0,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 90/1	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,10	0,00	6,50	27	0,00
ТТК № 18/1	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	3,70	3,00	16,40	108	0,00
ТТК № 1/1	1/1/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	95	0,80	0,20	7,10	36	0,00
Итого			490	12,70	13,90	58,80	420	0,05
Всего				36,20	40,30	189,40	1 276	19,50

Повар _____ Самойлова И.Н.