

План предметно-методической недели физической культуры и спорта

Даты проведения: 22.09.2025 – 26.09.2025



Класс	Мероприятие	Кабинет	Ответственный
В течение всей недели			
1-11 классы	Школиада «Быстрее, Выше, Сильнее»: 1. Перетягивание каната; 2. Прыжки с места; 3. Подтягивание; 4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	Спортивный зал Перемены	Майорова В.К.
5-11 классы	Health-battle «Секреты здоровья»	Спортивный зал	Лавренчук А. А. Майорова В. К.
Понедельник, 22 сентября			
9 «А» и 7 «А»	Товарищеский матч по баскетболу	Спортивный зал	Лавренчук А. А. Майорова В. К.
Вторник, 23 сентября			
3 «А» и 3 «Б»	«Веселые старты»	Спортивный зал	Лавренчук А. А. Майорова В. К.
1-2 классы	Скипинг	Спортивный зал	Лавренчук А. А. Майорова В. К.
4 класс	Тренировка вратаря	Спортивный зал	Майорова В. К.
Среда, 24 сентября			
4 «А» и 4 «Б» после 4-го урока	Товарищеская игра по футболу	Спортивный зал (спортивное поле)	Майорова В.К.
7 класс	Турнир по арм-реслингу	Спортивный зал (спортивное поле)	Майорова В.К.
1-4, 5-6 класс	Развитие физических, умственных и коммуникационных способностей в ОРУ	Спортивный зал (спортивное поле)	Майорова В.К.
Четверг, 25 сентября			
1 «А»	Викторина о футболе		Майорова В. К.
1-4 классы	Скипинг на скорость		Майорова В. К.
Пятница, 26 сентября			
1-4 классы (после 3-го урока)	Фестиваль физкультминуток	Спортивный зал	Майорова В. К.
6-7 классы (после 6-го урока)	Турнир по футболу	Спортивное поле	Майорова В. К. Лавренчук А. А.