

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ (Льготное)
10 день**

2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год		
	Омлет натуральный		
150	Яйца куриные, Молоко Магги сливочное, Соль	Б - 14,4 г, Ж - 18,97 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал	
	Чай с лимоном		
200/5	Чай черный, Сахар белый, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
25	Батон обогащенный микронутриентами		
	Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 66 ккал		
35	Зефир витаминизированный		
	Б - 0,83г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,80 ккал		
100	Яблоко свежее		
	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал		
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год		
	Салат из квашеной капусты		
60	Капуста квашеная, Лук репчатый, Салат-орех, Масло растительное	Б - 0,99 г, Ж - 3,06 г, У - 4,82 г, ЭЦ - 46,8 ккал	
	Суп-лапша домашняя с курицей		
200/10	Вяленое мясо, Сливочное масло, Лук репчатый, Морковь, Майонез, Соль	Б - 5,85 г, Ж - 4,8 г, У - 13,94 г, ЭЦ - 118,1 ккал	
240	Плов с куриным филе		
	Куриное филе, Крупа рисовая, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль		Б - 15,47 г, Ж - 16,14 г, У - 39,1 г, ЭЦ - 371,2 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов		
	Смесь сухофруктов (яблоки, сахар, лимонная кислота)		Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 29,4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

Зав. производством