

В соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий Санкт-Петербурга и Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Приморского района» с ноября по май состоится Спартакиада среди молодежи допризывного возраста Приморского района Санкт-Петербурга в **2021-2022** году



22 Марта состоялось «Весеннее военно – спортивное многоборье»
Место проведения: спортивный комплекс СПб ГБУ «СШОР Приморского района»

Цель: содействие в подготовке молодежи к военной службе.

Задачи:

- ❑ Повышение уровня разносторонней физической подготовленности юных петербуржцев, развитие и формирование физических качеств и прикладных качеств и прикладных навыков, обеспечивающих физическую готовность к защите Отечества;
- ❑ Вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание гражданственности и патриотизма, формирование стремления к ЗОЖ, профилактика и преодоление вредных привычек;
- ❑ Популяризация Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» комплекс ГТО

В программу соревнования «Спортивное многоборье» входит последовательное выполнение трех упражнений:

- **Плавание (50 метров, вольный стиль);**
- **Подтягивание на высокой перекладине;**
- **Стрельба из электронного оружия.**



は、
いし、
正
に
996
ネ
しま
て安全で安
sämmlig.
genutzt
at bereits
einzig
bilsten und
um an