

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

1 день

01 09 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон выпеченный, Масло сливочное Б-2,15 г, Ж-0,1 г, У-10,0 г, ЦЦ-142 ккал
160/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Геркулесовые хлопья, Молоко, Сахар, Масло сливочное Б-9,31 г, Ж-0,4 г, У-27,01 г, ЦЦ-277,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар Б-0,2 г, Ж-0,1 г, У-15 г, ЦЦ-60 ккал
100	Мандарин свежий Б-0,2 г, Ж-0,1 г, У-7,5 г, ЦЦ-30 ккал
25	Печенье в ассортименте Б-0,0 г, Ж-2,6 г, У-11,2 г, ЦЦ-44,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурец Б-0,12 г, Ж-0,03 г, У-1,02 г, ЦЦ-6,6 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Курица, Крупа, Лук, Морковь, Сметана, Сахар, Масло сливочное, Соль, Перец, Лавровый лист, Уксус, Вода Б-2,77 г, Ж-2,17 г, У-14,7 г, ЦЦ-80,77 ккал
100	Гуляш Свинина, Масло сливочное, Лук, Морковь, Перец, Соль, Сахар, Вода Б-11,24 г, Ж-12,3 г, У-6,4 г, ЦЦ-214,0 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Гречневая крупа, Масло сливочное, Сахар, Молоко, Вода Б-3,8 г, Ж-1,4 г, У-10,1 г, ЦЦ-87,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б-1 г, Ж-0,2 г, У-11,11 г, ЦЦ-50,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б-3,2 г, Ж-1,7 г, У-22,4 г, ЦЦ-80 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б-4 г, Ж-2,32 г, У-24,11 г, ЦЦ-105 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

2 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Масло сливочное, Сахар, Яйца куриные, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 24,77 г, ЭЦ - 331,40 ккал
200	Чай с лимоном Чай, Сахар, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,83 г, ЭЦ - 59,77 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,59 г, ЭЦ - 69 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,7 г, ЭЦ - 62,06 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,91 г, Ж - 3,2 г, У - 2,62 г, ЭЦ - 53,10 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Мясо говяжье, Сметана, Капуста белокочанная, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Тыква, Соль, Масло растительное, Сметана, Растительное масло, Макароны, Мука пшеничная Б - 2,10 г, Ж - 4,63 г, У - 9,71 г, ЭЦ - 133,10 ккал
90	Шницель рубленый мясной Порк, Сметана, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г, У - 3,34 г, ЭЦ - 133,10 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,6 г, Ж - 4,8 г, У - 31,77 г, ЭЦ - 131,90 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар, Вода Б - 0,05 г, Ж - 0,1 г, У - 23,79 г, ЭЦ - 97,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 101 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

3 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Мука пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 6,70 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЗЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,25 г, У - 13,56 г, ЗЦ - 103,57 ккал
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар-песок Б - 0,21 г, Ж - 0,16 г, У - 15,00 г, ЗЦ - 57 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,36 г, ЗЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,04 г, У - 9,70 г, ЗЦ - 127,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Морковь, Лук репчатый, Петрушка, Соль Б - 0,66 г, Ж - 0,13 г, У - 4,92 г, ЗЦ - 40,00 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Гречка, Лук репчатый, Морковь, Соль, Вода, Масло сливочное Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЗЦ - 114,00 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Соль, Масло сливочное, Лук репчатый, Морковь, Петрушка, Соль Б - 0,11 г, Ж - 0,6 г, У - 8,00 г, ЗЦ - 144,70 ккал
150	Ризотто (рис с овощами) Рис, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Гречка, Масло сливочное, Соль, Вода, Масло сливочное Б - 2,9 г, Ж - 7,40 г, У - 17,00 г, ЗЦ - 140,70 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки, Сахар-песок, Вода Б - 0,2 г, Ж - 0,02 г, У - 20,1 г, ЗЦ - 87,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЗЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЗЦ - 120 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. Татаров



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

4 день

04 09 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Молоко, Сахар, Соль. Б - 9,07 г, Ж - 7,52 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 174,30 ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Ватрушка. Б - 2,0 г, Ж - 7,04 г, У - 12,04 г, ЭЦ - 129,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай, Сахар, Лимон. Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,07 г, ЭЦ - 70,00 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,00 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо, Масло растительное, Соль. Б - 2,44 г, Ж - 7,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 104,00 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Макаронные изделия, Картофель, Курица, Молоко, Сахар, Соль. Б - 4,07 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,80 ккал
90/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Мясо рыбное, Лук, Картофель, Молоко, Масло сливочное, Уксус, Сахар, Соль. Б - 8,17 г, Ж - 5,76 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Масло растительное, Соль. Б - 2,96 г, Ж - 4,7 г, У - 23,97 г, ЭЦ - 140,00 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 31,4 г, ЭЦ - 62,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,70 г, ЭЦ - 120,00 ккал

Главный технолог

Филиппов

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. Светлана Павловна



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

5 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
160/15	Макароны отварные с сыром Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр, Б - 12,5г, Ж - 14,20 г, У - 32,50 г, ЗЦ - 301,50 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,9 г, ЗЦ - 86,9 ккал
200	Какао с молоком Какао, Молоко, Сахар Б - 2,3г, Ж - 2,5 г, У - 24 г, ЗЦ - 134 г ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЗЦ - 41,60 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Винегрет овощной Свекла отварная, Картофель отварной, Морковь отварная, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,14 г, Ж - 0,11 г, У - 3,99 г, ЗЦ - 65,10 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель отварной, Огурцы свежие, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь отварная, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Растительное масло, Перец черный Б - 4,20 г, Ж - 5,22 г, У - 17,8 г, ЗЦ - 115,10 ккал
240	Голубцы ленивые Пшеничная мука, Сметана, Картофель отварной, Лук репчатый, Лук порей, Лук репчатый, Морковь отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 13,74г, Ж - 11,63 г, У - 22,4г, ЗЦ - 217,70 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая, Сахар Б - 0,9г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЗЦ - 95,10 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 30,4 г, ЗЦ - 93 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,60 г, ЗЦ - 100 ккал

Главный технолог

Результат

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша "Янтарная" Кукурузная, Манная, Яблочная, Сахар белый, Масло сливочное, Слив. Б - 4,46 г, Ж - 12,37 г, У - 29,34 г, ЭЦ - 210,75 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный, Сахар белый Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 67,77 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 69 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,7 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 37,70 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,40 г, Ж - 0,03 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,9 ккал
200/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Дрожжи сухие, Масло сливочное, Соль, Перец черный, Вода, Яйцо куриное. Б - 7,9 г, Ж - 3,1 г, У - 12,10 г, ЭЦ - 109,30 ккал
240	Пазлья с курицей Курица, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Дрожжи сухие, Масло сливочное, Соль, Перец черный, Вода, Яйцо куриное, Бульон. Б - 4,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 343,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 67,77 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 27,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,99 г, ЭЦ - 116 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Севастьян ЗВ.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

09 09 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
140/15	Макароны отварные с сыром Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр Б - 8,21 г, Ж - 10,16 г, У - 25,00 г, ЗЦ - 244,20 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон из ржаной и пшеничной муки, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,9 г, ЗЦ - 37,8 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЗЦ - 47,1 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЗЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат витаминный Дурица, Помидоры, Лук, Морковь, Яблоко, Сметана, Майонез, Сыр Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,3 г, ЗЦ - 52,25 ккал
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Молодой картофель, Картофель, Крупа перловая, Лук, Рыба, Морковь, Помидоры, Соль, Дурица, Яблоко, Укроп, Петрушка Б - 4,70 г, Ж - 2,27 г, У - 15,73 г, ЗЦ - 107,77 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Полоски мяса, Сметана, Соль, Батон, Масло сливочное, Лук, Дурица, Морковь, Помидоры, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 6,10 г, ЗЦ - 137,10 ккал
150	Каша гречневая "по-домашнему" Гречка, Вода, Масло сливочное, Ванилин, Сахар Б - 9,92 г, Ж - 4,6 г, У - 10,6 г, ЗЦ - 97,47 ккал
200	Напиток из шиповника Шиповник, Сахар, Соль Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЗЦ - 97,8 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,0 г, ЗЦ - 44,4 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 13,4 г, ЗЦ - 62 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЗЦ - 107,1 ккал

Главный технолог

Филиппов

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

8 день

10 09 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Мука, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,16 г, ЭЦ - 275,40 ккал
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,16 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 122,00 ккал
200	Какао с молоком Молоко, Сахар, Какао-порошок, Соль Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,07 г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,67 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 64,4 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Курица отварная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек консервированный, Лук порей, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Соль, Мука, Сметана Б - 2,15 г, Ж - 4,11 г, У - 6,76 г, ЭЦ - 50,2 ккал
100	Печень по-строгановски Печень говяжья, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Мука, Масло подсолнечное, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,00 ккал
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Лук репчатый, Картофель, Морковь, Соль Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 170,00 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки, Сахар, Ванилин, Соль Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 87,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 100 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. Сабай Тагал ЗР



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

9 день

11 09 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Б - 14,0 г, Ж - 14,3 г, У - 20,7 г, ЭЦ - 11,9 г
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 1,9 г, ЭЦ - 0,9 г
200	Чай с лимоном Б - 0,79 г, Ж - 0,19 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 0,30 г
100	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,4 г, У - 9,2 г, ЭЦ - 4,1 г

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат "Мозайка" Б - 1,3 г, Ж - 0,6 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 1,2 г
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Б - 3,0 г, Ж - 4,0 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 9,1 г
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Б - 0,4 г, Ж - 12,92 г, У - 9,52 г, ЭЦ - 0,7 г
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 18 г, ЭЦ - 7,5 г
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 0,6 г
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,6 г, ЭЦ - 1,0 г

Главный технолог

Филиппов

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. Сараи Сараи ВВ



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

10 день

12 09 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Масло, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 8,07 г, ЭЦ - 292,43 ккал
40	Бутерброд с сыром и огурцом Батон обогащенный Огурец свежий, Сыр Б - 3,01 г, Ж - 4,09 г, У - 13,50 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,16 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,43 г, Ж - 0,1 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 101,60 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,26 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 49,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Соль, Масло растительное Б - 0,43 г, Ж - 0,06 г, У - 4,02 г, ЭЦ - 49,00 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель, Горох, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Масло растительное, Морковь, Батон обогащенный Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Вода, Перец черный Б - 12,50 г, Ж - 14,04 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,92 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 100 ккал

Главный технолог

Сараи

Зав. производством