

Директор
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.
Виттенбурга
/ Габай.З.В./

МЕНЮ

21 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК № 154/1 | 154/1 | ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ | 150 | 5.50 | 8.10 | 11.30 | 141 | 0,00 |
| ТТК № 10/1 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.50 | 0.50 | 10.60 | 53 | 0,00 |
| ТТК № 44/1 | 44/1 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2.20 | 1.90 | 14.50 | 84 | 0,56 |
| Итого | | | 350 | 9.20 | 10.50 | 36.40 | 278 | 0,56 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК № 38/1 | 38/1 | КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% | 150 | 4.40 | 3.80 | 6.00 | 75 | 1,49 |
| Итого | | | 150 | 4.40 | 3.80 | 6.00 | 75 | 1,49 |
| Обед | | | | | | | | |
| ТТК № 20/1 | 20/1 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 40 | 0.60 | 4.00 | 2.60 | 49 | 7,50 |
| ТТК № 81/1 | 81/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) | 180 | 2.70 | 3.10 | 15.20 | 98 | 3,70 |
| ТТК № 155/1 | 155/1 | ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60 | 6.90 | 6.60 | 0.60 | 90 | 0,00 |
| ТТК № 45/1 | 45/1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 110 | 2.30 | 3.30 | 20.90 | 116 | 0,00 |
| ТТК № 89/1 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.30 | 0.20 | 9.30 | 44 | 0,00 |
| ТТК № 10/1 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.50 | 0.50 | 10.60 | 53 | 0,00 |
| ТТК № 129/1 | 129/1 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 150 | 0.10 | 0.10 | 15.20 | 62 | 0,78 |
| Итого | | | 580 | 15.40 | 17.80 | 74.40 | 512 | 11,98 |
| Полдник | | | | | | | | |
| ТТК № 25/1 | 25/1 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 130 | 9.90 | 11.80 | 22.30 | 240 | 0,27 |
| ТТК № 26/1 | 26/1 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) | 15 | 1.10 | 1.30 | 8.30 | 49 | 0,00 |
| ТТК № 91/1 | 91/1 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/7 | 0.10 | 0.00 | 5.40 | 22 | 0,00 |
| ТТК № 60/1 | 60/1 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1.40 | 2.60 | 14.60 | 88 | 0,00 |
| ТТК № 1/1 | 1/1/1 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 95 | 0.90 | 0.20 | 7.70 | 41 | 2,01 |
| Итого | | | 417 | 13.40 | 15.90 | 58.30 | 440 | 2,28 |
| Всего | | | | 42.40 | 48.00 | 175.10 | 1 305 | 16,31 |

Повар

Самойлова И.Н.