

A close-up photograph of a soldier in camouflage gear aiming a rifle. The soldier's hands are visible, holding the rifle. A bullet is seen in mid-air in the upper right corner, with a small cloud of dust or smoke trailing behind it. The background is a hazy, orange-brown color, suggesting a dusty or smoky environment. The text is overlaid in white with a slight shadow effect.

**12 Мая состоялись соревнования в
рамках молодёжного военно-
патриотического районного
мероприятия «Приморский
рубеж»**

A close-up, side-profile photograph of a soldier wearing a green and brown camouflage helmet and uniform. The soldier is holding a rifle, with the barrel and scope visible. The background is a plain, light-colored wall.

Цели и задачи:

- Воспитание гражданского и патриотического сознания у подрастающего поколения, пропаганды физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди молодежи;
- Формирование патриотического самосознания у молодежи ;
- Укрепление Физического здоровья молодёжи.

Программа

- Регистрация команд;
- Работа выставки оружия;
- Торжественная церемония открытия ;



Нормативы:

- Подтягивания;
- Неполная разборка и сборка АК-47;
- Наклон туловища из положения стоя;
- Подъем туловища;
- Отжимания от пола;
- Лазерный Тир.

