

07 апреля состоялся Муниципальный этап зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса <Готов к труду и обороне> (ГТО) среди учащихся

государственных бюджетных общеобразовательных учреждений Приморского района Санкт-Петербурга (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с указом президента Российской Федерации о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе <Готов к труду и обороне>



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Целью проведения Фестиваля является вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:
популяризация комплекса ГТО среди учащихся;
повышение уровня физической подготовленности школьников;
пропаганда здорового образа жизни;
создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО.



Вид испытания (тест):
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз);
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см);
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);
Бег на 30 м.