

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 440
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.9 день
МЕНЮ (Льготное)

19 06 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал
180	Макароны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Соль Б - 9,72 г, Ж - 7,11 г, У - 6,45 г, ЭЦ - 128,83 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал
30	Пряник Б - 1,8 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65,0 ккал
200/10/10	Рассольник с говядиной и сметаной Картофель, Лук репчатый, Огурцы солёные, Масло подсолнечное, Говядина с/м, Сметана, Соль, Лавровый лист, Зелень Б - 4,07 г, Ж - 10,66 г, У - 45,56 г, ЭЦ - 273,26 ккал
100	Тефтели рыбные Минтай (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,09 г, Ж - 2,95 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 151,51 ккал
150	Рагу овощное (с кабачками) Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Кабачки свежие, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар-песок, Лавровый лист, Зелень Б - 3,5 г, Ж - 6,7 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 119 ккал
200	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло, Ванилин Б - 6,2 г, Ж - 7,92 г, У - 36,84 г, ЭЦ - 237,71 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 440
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.9 день
МЕНЮ (Льготное)

19 06 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2025 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал
220	Макароны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Соль Б - 12,68 г, Ж - 10,15 г, У - 18,74 г, ЭЦ - 224,6 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал
30	Пряник Б - 1,8 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 12-18 лет на 2025 год
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,2 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 108,0 ккал
250/10/10	Рассольник с говядиной и сметаной Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Говядина с/м, Сметана, Соль, Лавровый лист, Зелень Б - 6,3 г, Ж - 9,29 г, У - 42,6 г, ЭЦ - 294,4 ккал
100	Тефтели рыбные Минтай (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,09 г, Ж - 2,95 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 151,51 ккал
180	Рагу овощное (с кабачками) Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Кабачки свежие, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар-песок, Лавровый лист, Зелень Б - 4,2 г, Ж - 8,04 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 142,8 ккал
200	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 12-18 лет на 2025 год
100	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло, Ванилин Б - 8,39 г, Ж - 10,12 г, У - 46,12 г, ЭЦ - 297,9 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал

Главный технолог

Зав. производством