

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.8 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)

18 06 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год                                                                                                                                            |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40       | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал                                                                 |
| 150/5    | <b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b><br>Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 13,19 г, Ж - 9,7 г, У - 15,49 г, ЭЦ - 219,07 ккал |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал                                                                 |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал                                                                                           |
| 40       | <b>Вафли</b><br>Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал                                                                                                                   |

| Выход, г  | Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60        | <b>Салат из свёклы с сыром</b><br>Свекла свежая, Сыр, Масло подсолнечное Б - 2,8 г, Ж - 5,7 г, У - 4,3 г, ЭЦ - 110,0 ккал                                                                                                                                                |
| 200/10/10 | <b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b><br>Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Говядина с/м, Сметана, Соль, Зелень, Лавровый лист Б - 1,9 г, Ж - 11,7 г, У - 44,4 г, ЭЦ - 185 ккал |
| 280       | <b>Плов из птицы</b><br>Филе куриной грудки с/м, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Крупа рисовая, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 17,35 г, Ж - 8,99 г, У - 27,5 г, ЭЦ - 290,77 ккал                                                                     |
| 200       | <b>Компот из изюма</b><br>Изюм, Сахарный песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 26,9 г, ЭЦ - 103,2 ккал                                                                                                                                                      |
| 40        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                               |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                             |

| Выход, г | Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год                                                                                                                                                |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 75       | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Масло подсолнечное Б - 6,2 г, Ж - 7,92 г, У - 36,9 г, ЭЦ - 237,76 ккал |
| 200      | <b>Молоко в инд.упаковке</b><br>Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал                                                                                                          |
| 100      | <b>Абрикосы свежие</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,0 ккал                                                                                                               |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 440  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.8 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)

18 06 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2025 год                                                                                                                                           |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40       | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал                                                                 |
| 200/5    | <b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b><br>Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 16,2 г, Ж - 12,65 г, У - 29,84 г, ЭЦ - 316,1 ккал |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал                                                                 |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал                                                                                           |
| 40       | <b>Вафли</b><br>Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал                                                                                                                   |

| Выход, г  | Обед обучающихся 12-18 лет на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100       | <b>Салат из свёклы с сыром</b><br>Свекла свежая, Сыр, Масло подсолнечное Б - 4,7 г, Ж - 9,5 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 183,0 ккал                                                                                                                                                     |
| 250/10/10 | <b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b><br>Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Говядина с/м, Сметана, Соль, Зелень, Лавровый лист Б - 4,19 г, Ж - 12,88 г, У - 32,65 г, ЭЦ - 168,6 ккал |
| 280       | <b>Плов из птицы</b><br>Филе куриной грудки с/м, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Крупа рисовая, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 17,35 г, Ж - 8,99 г, У - 27,5 г, ЭЦ - 290,77 ккал                                                                          |
| 200       | <b>Компот из изюма</b><br>Изюм, Сахарный песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 26,9 г, ЭЦ - 103,2 ккал                                                                                                                                                           |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал                                                                                                                                                                  |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                  |

| Выход, г | Полдник обучающихся 12-18 лет на 2025 год                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,33 г, Ж - 10,11 г, У - 44,65 г, ЭЦ - 286,4 ккал |
| 200      | <b>Молоко в инд.упаковке</b><br>Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал                                                                                                            |
| 100      | <b>Абрикосы свежие</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,0 ккал                                                                                                                 |

Главный технолог

Зав. производством