

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)  
10 день

2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	<i>Омлет натуральный</i>	
150	Яйца куриные, Молоко Магги сливочное, Соль	Б - 14,4 г, Ж - 18,97 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал
	<i>Чай с лимоном</i>	
200/5	Чай черный без сахара, Сахар белый, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 60,00 ккал
	<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>	
25		Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 66 ккал
	<i>Зефир витаминизированный</i>	
35		Б - 0,83г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,80 ккал
	<i>Яблоко свежее</i>	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

  

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	<i>Салат из квашеной капусты</i>	
60	Капуста квашеная, Лук репчатый, Салат-орех, Масло растительное	Б - 0,99 г, Ж - 3,06 г, У - 4,82 г, ЭЦ - 46,8 ккал
	<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	
200/10	Вяленое мясо, Сливочное масло, Лук репчатый, Морковь, Майонез, Соль	Б - 5,85 г, Ж - 4,8 г, У - 13,94 г, ЭЦ - 118,1 ккал
	<i>Плов с куриным филе</i>	
240	Куриное филе, Крупа рисовая, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль	Б - 15,47 г, Ж - 16,14 г, У - 39,1 г, ЭЦ - 371,2 ккал
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	
200	Смесь сухофруктов (яблоки, сливы, сахар), Сахар белый, Кислота лимонная	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 29,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством