

Согласовано

Ио директора  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.  
Виттенбурга  
 / Габай.З.В./

**МЕНЮ**

12 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                      | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                         |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| ТТК №<br>154                  | 154/1               | ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ                                        | 150   | 4.40              | 8.10    | 11.80            | 164                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>10                   | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 20    | 1.50              | 0.50    | 10.60            | 54                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>92                   | 92/1                | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                           | 180   | 2.10              | 1.70    | 11.80            | 73                                       | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                         | 350   | 8.00              | 10.30   | 34.20            | 291                                      | 0,00                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| ТТК №<br>113                  | 113/1               | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                                | 150   | 0.80              | 0.20    | 15.20            | 69                                       | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                         | 150   | 0.80              | 0.20    | 15.20            | 69                                       | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| ТТК №<br>12                   | 12/1                | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И<br>СМЕТАНОЙ) | 180   | 2.20              | 6.30    | 8.60             | 105                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>87                   | 87/1                | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                           | 60    | 6.60              | 4.80    | 3.20             | 92                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>149                  | 149/1               | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ                             | 120   | 1.70              | 7.10    | 19.50            | 131                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>89                   | 89/1                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                     | 20    | 1.30              | 0.20    | 9.30             | 44                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>10                   | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 20    | 1.50              | 0.50    | 10.60            | 54                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>50                   | 50/1                | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА                          | 150   | 0.50              | 0.20    | 13.90            | 69                                       | 0,00                  |
| к/к                           | к/к                 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                          | 40    | 0.40              | 0.10    | 1.50             | 10                                       | 10,00                 |
| Итого                         |                     |                                                         | 590   | 14.20             | 19.20   | 66.60            | 505                                      | 10,00                 |
| Полдник                       |                     |                                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| ТТК №<br>124                  | 124/1               | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                           | 160   | 9.80              | 13.70   | 16.30            | 218                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>89                   | 89/1                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                     | 20    | 1.30              | 0.20    | 9.30             | 44                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>93                   | 93/3                | ЧАЙ С САХАРОМ                                           | 180   | 0.10              | 0.00    | 6.20             | 25                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>145                  | 145/1               | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"                                      | 40    | 2.60              | 2.40    | 23.40            | 126                                      | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                         | 400   | 13.80             | 16.30   | 55.20            | 413                                      | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                                         |       | 36.80             | 46.00   | 171.20           | 1 278                                    | 10,00                 |

Повар

Резанова Т.В.

Согласовано

Ио директора

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.  
Виттенбурга  
/ Габай.З.В./

**МЕНЮ**

12 мая 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                               | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| ТТК №<br>33                   | 33/1                | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ | 180   | 5.40              | 5.60    | 20.80            | 133                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>10                   | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                | 20    | 1.50              | 0.50    | 10.60            | 54                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>28                   | 28/1                | ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                                         | 35    | 0.20              | 0.00    | 26.30            | 105                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>92                   | 92/1                | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                                    | 180   | 2.10              | 1.70    | 11.80            | 74                                       | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                  | 415   | 9.20              | 7.80    | 69.50            | 366                                      | 0,00                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| ТТК №<br>113                  | 113/1               | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                                         | 180   | 0.90              | 0.20    | 18.20            | 83                                       | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                  | 180   | 0.90              | 0.20    | 18.20            | 83                                       | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| ТТК №<br>12                   | 12/1                | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И<br>СМЕТАНОЙ)          | 200   | 2.60              | 7.50    | 10.80            | 122                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>87                   | 87/1                | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                                    | 80    | 8.80              | 6.40    | 4.30             | 122                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>149                  | 149/1               | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ                                      | 140   | 2.00              | 8.30    | 22.70            | 153                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>89                   | 89/1                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 30    | 2.00              | 0.30    | 13.90            | 66                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>10                   | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                | 20    | 1.50              | 0.50    | 10.60            | 54                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>50                   | 50/1                | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА                                   | 180   | 0.60              | 0.30    | 16.70            | 83                                       | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                   | 60    | 0.70              | 0.10    | 2.30             | 14                                       | 15,00                 |
| Итого                         |                     |                                                                  | 710   | 18.20             | 23.40   | 81.30            | 614                                      | 15,00                 |
| Полдник                       |                     |                                                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| ТТК №<br>124                  | 124/1               | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                                    | 200   | 12.20             | 19.20   | 20.40            | 273                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>89                   | 89/2                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20    | 1.30              | 0.20    | 9.30             | 44                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>10                   | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                | 20    | 1.50              | 0.50    | 10.60            | 54                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>93                   | 93/1                | ЧАЙ С САХАРОМ                                                    | 180   | 0.10              | 0.00    | 6.20             | 25                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>145                  | 145/1               | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"                                               | 50    | 3.20              | 3.00    | 29.20            | 157                                      | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                  | 470   | 18.30             | 22.90   | 75.70            | 553                                      | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                                                  |       | 46.60             | 54.30   | 244.70           | 1 616                                    | 15,00                 |

Повар

Резанова Т.В.