

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.1 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

09 06 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
	Бутерброд с сыром
15/5/25	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
	Каша манная молочная с маслом сливочным
150/5	Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 8,35 г, Ж - 1,69 г, У - 27,46 г, ЭЦ - 120,06 ккал
	Чай с сахаром
200	Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
	Яблоко свежее
100	Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал
	Вафли
40	Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
	Салат из свежих огурцов
60	Огурцы свежие, Масло подсолнечное Б - 0,0 г, Ж - 3,00 г, У - 5,10 г, ЭЦ - 62,0 ккал
	Суп картофельный с фрикадельками из курицы
200/40	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 2,5 г, Ж - 2,0 г, У - 21,94 г, ЭЦ - 106,6 ккал
	Жаркое по-домашнему
250	Свинина окороч с/м, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 19,88 г, Ж - 21,5 г, У - 28,79 г, ЭЦ - 400,2 ккал
	Напиток из протёртой клюквы
200	Клюква протертая с сахаром, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 26,8 г, ЭЦ - 108,0 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
	Булочка "Домашняя"
100	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль Б - 10,78 г, Ж - 12,84 г, У - 21,75 г, ЭЦ - 224,42 ккал
	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке
200	Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
	Апельсин свежий
100	Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 480

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.



1 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

09 06

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2025 год
1515/25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
230/5	Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 11,35 г, Ж - 4,7 г, У - 38,6 г, ЭЦ - 216,3 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Яблоко свежее Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 12-18 лет на 2025 год
100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло подсолнечное Б - 1 г, Ж - 5,00 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 103,0 ккал
250/40	Суп картофельный с фрикадельками из курицы Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 8,0 г, Ж - 7,4 г, У - 21,3 г, ЭЦ - 201,0 ккал
280	Жаркое по-домашнему Свинина окорок с/м, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 17,1 г, Ж - 18,6 г, У - 35,8 г, ЭЦ - 496,2 ккал
200	Напиток из протёртой клюквы Клюква протертая с сахаром, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 26,8 г, ЭЦ - 108,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 12-18 лет на 2025 год
100	Булочка "Домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль Б - 10,78 г, Ж - 12,84 г, У - 21,75 г, ЭЦ - 224,42 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Йогурт фруктовый в инд. упак. Б - 2,1 г, Ж - 2,5 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 57,8 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал

Главный технолог

Зав. производством