

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.3 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

11 06 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2025 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
150/10	Пудинг из творога с молоком сгущенным Творог, Соль, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Ванилин, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Молоко сгущенное Б - 15,05 г, Ж - 13,6 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 250,1 ккал
200	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал
35	Зефир Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,40 г, ЭЦ - 111,3 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,24 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 28,46 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2025 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла св, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,0 ккал
200/20	Бульон куриный с рисом и яйцом Курица с/м, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Зелень Б - 3,45 г, Ж - 2,9 г, У - 7,3 г, ЭЦ - 109,2 ккал
100	Котлета рубленая из говядины, запеченная с молочным соусом Говядина с/м, Батон пшеничный, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр Б - 11,6 г, Ж - 12,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 256 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,65 г, Ж - 4,6 г, У - 31,3 г, ЭЦ - 127,5 ккал
200	Компот из сухофруктов Смесь компотная (сухофрукты), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2025 год
75	Пирожок с яблоком Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Соль, Молоко, Яблоки, Масло подсолнечное Б - 10,59 г, Ж - 12,73 г, У - 20,97 г, ЭЦ - 223,73 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 490
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.3 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

11 06 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2025 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
200/10	Пудинг из творога с молоком сгущенным Творог, Соль, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Ванилин, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Молоко сгущенное Б - 17,97 г, Ж - 16,55 г, У - 20,12 г, ЭЦ - 342,5 ккал
200	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал
35	Зефир Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,40 г, ЭЦ - 111,3 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,24 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 28,46 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 12-18 лет на 2025 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла св, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,5 г, Ж - 10,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 90,0 ккал
250/20	Бульон куриный с рисом и яйцом Курица с/м, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Зелень Б - 4,43 г, Ж - 3,73 г, У - 10,46 г, ЭЦ - 137,0 ккал
100	Котлета рубленая из говядины, запеченная с молочным соусом Говядина с/м, Батон пшеничный, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр Б - 11,6 г, Ж - 12,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 256 ккал
180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 4,4 г, Ж - 3,61 г, У - 27,56 г, ЭЦ - 155,6 ккал
200	Компот из сухофруктов Смесь компотная (сухофрукты), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 12-18 лет на 2025 год
100	Пирожок с яблоком Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Соль, Молоко, Яблоки, Масло подсолнечное Б - 10,64 г, Ж - 12,37 г, У - 17,98 г, ЭЦ - 225,4 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Йогурт фруктовый в инд. упак. Б - 2,1 г, Ж - 2,5 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 57,8 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством