

СОГЛАСОВАН

Врач

_____/Т.М. Тихонова/

УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ школы №440 им. П.В.
Виттенбурга

_____/З.В. Габай
Приказ от 28.08.2025 № 20 - ОД

Заведующий ОДОД ГБОУ школы
№ 440 имени П.В. Виттенбурга
_____/А.Г. Эйкин

Режим дня (Холодный период)
Группа раннего возраста

Прием. Осмотр. Самостоятельная деятельность	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:30
Самостоятельная деятельность. Игры. Гигиенические процедуры. Подготовка к занятиям	8:30-8:45
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	8.50-9.20 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа. Гигиенические процедуры	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00-11:15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11:15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00-15:00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры самостоятельная деятельность	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 -15.50
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	15.50-16.10 (по подгруппам)
Досуговая деятельность	16.10-16.20
Самостоятельная деятельность, организованная деятельность, индивидуальная работа	16:20-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	16:50-18:30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, уход домой	18:30-18:50
<i>В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную</i>	

СОГЛАСОВАН

Врач

_____/Т.М. Тихонова/

УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ школы №440 им. П.В.
Виттенбурга

_____/З.В. Габай

Приказ от 28.08.2025 № 20 - ОД

Заведующий ОДОД ГБОУ школы
№ 440 имени П.В. Виттенбурга

_____/А.Г. Эйкинен

Режим дня (Холодный период)
Младшая группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:40
Самостоятельная деятельность	8:40-9:00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9:00-9:15
Динамическая пауза	9:15-9:25
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9:25-9:55
Второй завтрак	10:00-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15-11:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:50-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:10-15:30
Досуговая деятельность	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15:45 -16.15
Самостоятельная деятельность, организованная деятельность, индивидуальная работа	16:15-16:35
Подготовка к прогулке, прогулка	16:35-18:25
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, уход домой	18:25-18:50
<i>В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную</i>	

СОГЛАСОВАН

Врач

_____/Т.М. Тихонова/

УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ школы №440 им. П.В.
Виттенбурга

_____/З.В. Габай
Приказ от 28.08.2025 № 20 - ОД

Заведующий ОДОД ГБОУ школы
№ 440 имени П.В. Виттенбурга
_____/А.Г. Эйкинен

Р е ж и м д н я (Холодный период)
Средняя группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:15-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:45
Самостоятельная деятельность	8:45-9:00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9:00-9:20
Динамическая пауза	9:20-9:30
Специально организованная образовательная деятельность (занятие), включающая в себя динамическую паузу	9.30-10.10
Второй завтрак	10:15-10:25
Подготовка к прогулке, прогулка	10:25-12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:00-12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20-12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00-15:30
Досуговая деятельность	15.30-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15:55-16:20
Самостоятельная деятельность, организованная деятельность, индивидуальная работа	16:20-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	16:50-18:40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, уход домой	18:40-18:50
<i>В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную</i>	

СОГЛАСОВАН

Врач

_____/Т.М. Тихонова/

УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ школы №440 им. П.В.
Виттенбурга

_____/З.В. Габай

Приказ от 28.08.2025 № 20 - ОД

Заведующий ОДОД ГБОУ школы
№ 440 имени П.В. Виттенбурга

_____/А.Г. Эйкинен

Р е ж и м д н я (Холодный период)
Старшая группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-8:40
Самостоятельная деятельность	8:40-9:00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9:00-9:25
Динамическая пауза	9:25-9:35
Специально организованная образовательная деятельность (занятие), включающая в себя динамическую паузу	9.35-10:45
Второй завтрак	10:15-10:25
Подготовка к прогулке, прогулка	10:45-12:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:15-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15:30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:30-15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40-16:00
Досуговая деятельность	16:00-16:30
Самостоятельная деятельность, организованная деятельность, индивидуальная работа	16:30-16:55
Подготовка к прогулке, прогулка	16:55-18:40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, уход домой	18:40-18:50
<i>В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную</i>	

СОГЛАСОВАН

Врач

_____/Т.М. Тихонова/

УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ школы №440 им. П.В.
Виттенбурга

_____/З.В. Габай

Приказ от 28.08.2025 № 20 - ОД

Заведующий ОДОД ГБОУ школы
№ 440 имени П.В. Виттенбурга

_____/А.Г. Эйкинен

Р е ж и м д н я (Холодный период)
Подготовительная к школе группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00-8:25
Утренняя гимнастика	8:20-8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35-8:55
Самостоятельная деятельность	8:55-9:00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9:00-9:30
Динамическая пауза	9:30-9:40
Специально организованная образовательная деятельность (занятие), включающая в себя динамические паузы	9:40-11.20
Второй завтрак	10:20-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	11:20-12:25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:25-12:35
Подготовка к обеду, обед	12:35-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00-15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40-16:00
Досуговая деятельность	16:00-16:30
Самостоятельная деятельность, организованная деятельность, индивидуальная работа	16:30-16:55
Подготовка к прогулке, прогулка	16:55-18:45
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, уход домой	18:45-18:50
<i>В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную</i>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 440
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ П.В. ВИТТЕНБУРГА,**
Габай Зинаида Васильевна, ДИРЕКТОР

03.09.25 13:42
(MSK)

Сертификат 14E6EDE1D5B5BB91E64A66E003C91884