

Согласовано

Директор

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.

Виттенбурга

/ Габай.З.В./

**МЕНЮ**

15 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК № 34/1	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4.00	5.60	24.30	166	0,50
ТТК № 13/1	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.60	0.50	24.60	110	0,00
ТТК № 92/1	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.50	70	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>7.70</b>	<b>7.80</b>	<b>60.40</b>	<b>346</b>	<b>0,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК № 113/1	113/1/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180	0.90	0.20	18.20	83	1,40
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0.90</b>	<b>0.20</b>	<b>18.20</b>	<b>83</b>	<b>1,40</b>
<b>Обед</b>								
ТТК № 131/1	131/1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1.00	3.10	4.60	50	0,00
ТТК № 12/1	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2.50	6.50	9.60	107	28,00
ТТК № 87/1	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	8.70	5.60	6.50	118	0,30
ТТК № 149/1	149/1	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	140	2.10	2.90	25.10	135	0,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 50/1	50/1	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	16.70	71	72,00
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>18.40</b>	<b>19.20</b>	<b>87.00</b>	<b>600</b>	<b>100,30</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК № 124/1	124/1	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	11.00	15.50	13.90	239	0,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 93/1	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	6.20	25	0,00
ТТК № 145/1	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3.00	3.20	30.30	162	0,00
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>16.90</b>	<b>19.40</b>	<b>70.30</b>	<b>523</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>43.90</b>	<b>46.60</b>	<b>235.90</b>	<b>1 552</b>	<b>102,20</b>

Повар

Самойлова И.Н.