

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)
10 день
2024 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год | |
|----------|--|---|
| | Омлет натуральный | |
| 150 | Яйца куриные, Молоко Магги сливочное, Соль | Б - 14,4 г, Ж - 18,97 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал |
| | Чай с лимоном | |
| 200/5 | Чай черный, Лимон, Сахар белый, Витамин С | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 60,00 ккал |
| 25 | Батон обогащенный микронутриентами | |
| | Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 66 ккал | |
| 35 | Зефир витаминизированный | |
| | Б - 0,83г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,80 ккал | |
| 100 | Яблоко свежее | |
| | Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал | |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год | |
|----------|---|---|
| | Салат из квашеной капусты | |
| 60 | Капуста квашеная, Лук репчатый, Салат белый, Масло растительное | Б - 0,99 г, Ж - 3,06 г, У - 4,82 г, ЭЦ - 46,8 ккал |
| | Суп-лапша домашняя с курицей | |
| 200/10 | Вяленое мясо, Сливочное масло, Лук репчатый, Морковь, Майонез, Соль | Б - 5,85 г, Ж - 4,8 г, У - 13,94 г, ЭЦ - 118,1 ккал |
| 240 | Плов с куриным филе | |
| | Куриное филе, Крупа рисовая, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль | |
| | Б - 15,47 г, Ж - 16,14 г, У - 39,1 г, ЭЦ - 371,2 ккал | |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | |
| | Смесь сухофруктов (яблоки, груши, сливы), Сахар белый, Кислота лимонная | |
| | Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | |
| | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 29,4 г, ЭЦ - 92 ккал | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | |
| | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал | |

Главный технолог

Зав. производством