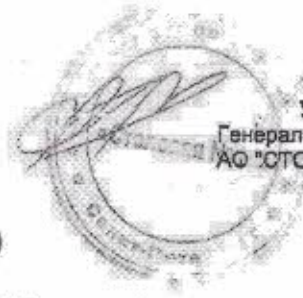


СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)
9 день

2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180/5	Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,1 г, Ж - 12,3 г, У - 33,6 г, ЗЦ - 248,6 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЗЦ - 89,8 ккал
200	Какао с молоком Ванillin-сладкое, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЗЦ - 134 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЗЦ - 28 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
40/20	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Гарнир овощной консервированный Б - 3,3 г, Ж - 3,9 г, У - 4,2 г, ЗЦ - 72 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Квиноа пропаренная, Курочка отварная, Сметана, Соль Б - 4,9 г, Ж - 5,94 г, У - 11,2 г, ЗЦ - 64 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина вырезка ош, Семяна куриная ош, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 6 г, Ж - 10,21 г, У - 11,56 г, ЗЦ - 159 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЗЦ - 151 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЗЦ - 90 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЗЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,92 г, ЗЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством